

日本茶的历史

早在公元前的中国，已有喝茶的记载。可见「茶」与人的关系，是有非常悠久的历史。据说，茶在奈良时代(710~793)从中国传到日本。

1191年，到中国留学的修行僧「荣西禅师」把喝抹茶的方法带回日本，并进一步推广。之后，抹茶的喝法在中国逐渐消失，在日本却有了独自的进化。特别是「千利休」(1522~1591)这位茶人，把茶道推崇到极致，同时促进宇治抹茶的发展。进入江户时代(1603~1867)，煎茶与玉露问世，并伴随煎茶道的推广，逐渐演变成各种日本特有的茶。



荣西禅师著《喫茶养生记》

日本茶的种类

「茶」大体可分为三类，即全发酵的红茶、半发酵的乌龙茶、及不发酵的绿茶。

日本茶绝大部分属于绿茶，制茶时特别注重保持茶叶的绿色。藉由保持这份鲜绿，茶叶富含各种对人体有益的成分。

日本茶的栽培法可分为两种。

一种是不遮盖茶园，使日光直射茶树；而另一种是对茶园整体进行遮盖，降低日光的照射。

前者培育出的茶叶被用于製作煎茶等多种日本茶。

而产自覆盖茶园的茶则成为抹茶和玉露的原料，作为日本独特的高级茶，广受欢迎。



煎茶用茶园的採茶一景



抹茶用茶园的採茶一景

抹茶的功效

日本茶中，「抹茶」最初是作为「药茶」被引入日本的。这足以证明其对人体具有诸多益处。由于抹茶是将茶叶磨碎后饮用，因此即便是不溶于水的部份，也可被身体吸收。抹茶在抑制高血压、减缓老化、预防糖尿病和癌症等方面的功效，均已得到科学证明。



可口的抹茶



总公司工厂

宇治茶制造销售
株式会社丸久小山園
〒611-0042 京都府宇治市小倉町寺内 86 番地
www.marukyu-koyamaen.co.jp



棋島工厂